



Partidas militares, bienvenidas, cambios



## El proyecto

Sesame Workshop, la organización sin fines de lucro que produce *Sesame Street*, continúa sus esfuerzos exitosos y premiados para proveer los recursos y apoyo emocional para las familias militares con niños pequeños. *Hablen, escuchen, conecten: Partidas militares, bienvenidas, cambios* es un programa bilingüe (español e inglés) de alcance comunitario y de multimedia, diseñado para apoyar a las familias militares con niños de dos a cinco años de edad, que experimentan partidas militares, múltiples partidas o cuando uno de los padres regresa a casa cambiado debido a heridas.

### Objetivos generales del proyecto:

- Reducir los niveles de ansiedad que los niños puedan experimentar durante el regreso de uno de los padres después de múltiples partidas.
- Ayudar a las familias con maneras de lidiar con las múltiples partidas.
- Ayudar a los niños pequeños a comprender, de acuerdo a su edad, la lesión del padre, al incluirlos tanto a ellos como la familia en el proceso de rehabilitación.
- Reafirmar en el niño que es querido y está seguro. Toda la familia puede aprender nuevas maneras de apoyarse el uno al otro y de tener esperanza hacia el futuro.

## La Necesidad

Hoy en día las familias militares demuestran un nivel de heroísmo sin precedente. Los miembros dedicados del servicio, sus cónyuges y sus niños experimentan nuevos y diferentes retos a medida que las partidas militares son más frecuentes y largas. Y aunque las familias militares son fuertes y resistentes, las múltiples partidas tienen un gran impacto en ellas, sobre todo aquellas con niños pequeños. El peligro que envuelve la partida militar de los miembros del servicio, aumenta el estrés de los niños mientras uno de los padres está lejos.<sup>1</sup> Por lo tanto, cuando un padre se va, la familia siente esta partida.

Las transiciones de las múltiples partidas son aún más complicadas cuando uno de los padres regresa con una herida. La vida de los niños se interrumpe con la posibilidad de que la familia tenga que reubicarse cerca de centros de tratamiento. En estos momentos hay una gran incertidumbre. El propio nivel de ajuste de los padres, o la tristeza, impacta sus capacidades de relacionarse con sus niños y responder a sus necesidades emocionales.<sup>2</sup> Las heridas pueden crear un gran estrés en el funcionamiento de la familia y en la manera de cuidar a sus niños. Bajo estas circunstancias, los niños tienen más posibilidades de problemas emocionales, de comportamiento o cognitivos. Las familias militares que enfrentan la situación de un padre herido, necesitan de apoyo adicional para alcanzar una "nueva vida normal". Desafortunadamente, existen pocos recursos apropiados que proporcionen seguridad y consuelo a las familias con niños pequeños en estas circunstancias que envuelvan a la familia entera.

<sup>1</sup> American Psychological Association Presidential Task Force sobre el Military Deployment Services for Youth, Families and Service Members. (Febrero de 2007). The Psychological Needs of U.S. Military Service members and Their Families: Un reporte preliminar.

<sup>2</sup> Ibid 1

## Componentes del programa

- **Dos DVD** presentando cuentos acerca de:
  1. **Partidas y múltiples partidas militares**
    - Partidas militares: Elmo aprende a adaptarse al descubrir que su papá se tiene que ir lejos por mucho tiempo. También incluye una película documental de familias militares reales sobrellevando las varias facetas de la partida militar.
    - Bienvenidas: El papá de Elmo regresa a casa después de estar lejos por mucho tiempo y toda la familia aprende a reajustar sus rutinas. A medida que se re-establecen sus vínculos familiares, Elmo se entera que su papá debe irse de nuevo, pero Elmo y su familia saben que pueden enfrentar ese reto juntos. También incluye una película documental de familias militares reales sobrellevando las múltiples partidas.
  2. **Cambios**
    - Cambios: El papá de Rosita sufrió heridas mientras trabajaba. Rosita y su familia, con la ayuda de su amigo Elmo, exploran maneras en que ella puede expresar sus sentimientos y adaptarse a la “nueva vida normal”. También incluye una película documental de familias militares reales demostrando cómo las familias establecen una nueva rutina cuando un padre regresa cambiado.
- **Materiales impresos** incluyen:
  - Una revista especial para los padres y las personas encargadas de niños con consejos, estrategias y actividades para ayudar a consolar y reafirmar a los niños en momentos difíciles.
  - Un afiche para niños con actividades para que las usen durante las varias etapas de transición.
  - Postales con los queridos personajes de *Sesame Street* para que los padres y sus niños se mantengan en contacto.
- **En la Internet**: todo los materiales del kit estarán disponibles gratis para descargar en: [www.sesameworkshop.org/tlc](http://www.sesameworkshop.org/tlc)
  - El video del DVD de *Hablen, escuchen, conecten*
  - La revista especial, el afiche para niños y las postales de *Sesame Street*
  - La guía para el facilitador que provee las herramientas para compartir consejos prácticos y actividades para ayudar a las familias y sus niños a medida que crecen y cambian.

## Distribución

Los 500 kits gratuitos serán distribuidos por el Departamento de Defensa a través del Military OneSource, el New York State Office of Mental Health (NYSOMH), USO, la Coalición Military Child Education Coalition (MCEC) y otras fuentes.

## Evaluación del programa

Una evaluación del programa se conducirá con los cónyuges del personal militar que han tenido una herida o que han experimentado múltiples partidas, y que tengan niños pequeños. El estudio evaluará lo atrayente, la comprensión y la utilidad de *Hablen, escuchen, conecten: Partida militares, bienvenidas, cambios*, además de la eficacia de los materiales en ayudar a los participantes a lidiar con los efectos estresantes de las heridas y las múltiples partidas dentro de sus familias.

## Socios

Con el mayor respaldo de la Oficina de Asuntos Médicos del Asistente Secretario de Defensa, el Departamento de Defensa a través del Military OneSource, Wal-Mart Stores, Inc. y American Greetings.

Con apoyo adicional de la Corporation for Public Broadcasting, la New York State Office of Mental Health (NYSOMH), la USO, la Military Child Education Coalition (MCEC) y la Joseph Drown Foundation.